HOOFSTUK 11

Gesondheid & MIV/VIGS

Karl Moller van Mount Pleasant, Hermanus, het VIGS. Hy is by die Hermanus Kliniek in Harmoniestraat getoets toe hy nog maar in sy vroeë twintigs was. Hy en sy vriend Gerrit het besluit om vir 'n toets te gaan omdat hulle dikwels nie kondome gebruik het nie. Een van hulle kennisse wat ook nie kondome gebruik het nie, is MIV-positief getoets en dit het Karl bekommerd gemaak.

Karl was baie geskok toe hy gehoor het dat hy ook MIV-positief is. Hy het berading gekry oor die virus en oor die verskillende stadiums waardeur die siekte gaan totdat VIGS ontwikkel. Hy het aanhou werk as 'n winkelassistent in Hermanus totdat hy te siek was om verder te werk. Nou is dit selfs vir hom moeilik om met die taxi by die kliniek uit te kom. Toe hy die vorige keer by die kliniek was, het hy vir die suster gesê: "Dit is baie moeilik vir my om na die kliniek toe te kom. Ek voel so swak en naar. Ek is bang ek gooi op in die taxi". Die suster was baie simpatiek: "Ja, ek verstaan. Ek

is ook bang dat jy dalk griep kan aansteek by iemand anders in die taxi. Dit sal net tot nog meer komplikasies lei. Miskien sal dit vir jou makliker wees as iemand na jou huis toe kom om jou medikasie vir jou te bring. Hulle kan jou ook help met die sere onder jou arms en in jou lieste".

Die suster het toe gereël dat 'n vrywilliger van die Hermanus VIGS-aksiegroep Karl by sy huis in Mount Pleasant kom besoek.

WES-KAAP

VIGS Stigting, Treatment Action Campaign
Hoofweg 34, **Muizenberg** 7764
Posbus 74, Nonkqubela 7793
Tel: (021) 788 3507
Faks: (021) 788 3726
E-pos: info@pac.org.za
Kontakpersoon: Mnr N Geffen
Nieregeringsprogram—opleiding: Die stigting verskaf algemene inligting in verband met VIGS. Die organisasie hou belangstellende partye ingelig oor aktiwiteite wat beplan word, en voorsien 'n kanaal waardeur mense finansiële bydraes kan maak tot enige VIGS-inisiatiewe.
(Dekking: Wes-Kaap)

VIGS-Hulplyn
Tolvry: 0800 012 322
Provinsiale program—berading en opvoeding: Dié hulplyn verskaf die jongste inligting oor MIV/VIGS en bied telefoniese berading vir mense wie se lewens deur MIV/VIGS geraak word, of hulle verwys sodanige persone na die naaste MIV/VIGS-beradingsfasiliteit.

Departement van Gesondheid
Dorpstraat 4, **Kaapstad** 8001
Posbus 2060, Kaapstad 8000
Tel: (021) 483 5663
Faks: (021) 483 4345
Nasionale departement—opleiding: Die departement strewe na die verbetering van die voedingstatus van alle Suid-Afrikaners deur hulle in aanraking te bring met verskeie dienste en inisiatiewe om wanvoeding te voorkom.
(Dekking: Wes-Kaap)

Lifeline Wes-Kaapse Provinsiale Kantoor
Roelandstraat 56, **Kaapstad** 8001
Tel: (021) 461 1113
Faks: (021) 461 6400
Hulplyn: 0861 322 322
E-pos: heloise@lifeline.org.za
Kontakpersoon: Mev H Solomons
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Hierdie organisasie bied algemene inligting en adviesdienste aan mense wie se lewens deur VIGS geraak word. Hulle bestuur die werwing, opleiding, indiensneming, ondersteuning en ontwikkeling van MIV/VIGS-beraders wat in hospitale en klinieke werk. Die program lei ook werklose mense op om berading aan MIV-positiewe mense te gee.
(Dekking: Wes-Kaap)

Kankervereniging van Suid-Afrika
Hoofweg 37A, **Mowbray** 7700
Posbus 186, Rondebosch 7780
Tel: (021) 689 5347
Faks: (021) 685 1937
E-pos: vpillay@cansa.org.za
Kontakpersoon: Me V Pillay
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Dié organisasie bied berading, inligting en hulpbronne aan mense met kanker, asook aan hulle gesinne.
(Dekking: Wes-Kaap)

Leadership South
Wadeweg 13, **Claremont** 7708
Tel: (021) 683 7695
Faks: (021) 683 1763
E-pos: lsp@mweb.co.za
Kontakpersoon: Mnr G Phippen
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Die doel van hierdie projek is om die impak van VIGS te verminder deur op jeuggroepe, jeugleiers, en die minderbevoorregte gemeenskappe in die omgewing van Kaapstad te fokus. Die groepe word opgelei en met die nodige vaardighede toegerus

om na mense wat aan VIGS ly, om te sien. Deur dié program leer gemeenskappe om hulle eie hulpbronne te gebruik.
(Dekking: Wes-Kaap)

Provinsiale Administrasie, Wes-Kaapse Departement van Gesondheid
Dorpstraat 4, **Kaapstad** 8001
Tel: (021) 483 3567
E-pos: fabdulla@pawc.gov.za
Kontakpersoon: Dr F Abdullah
Provinsiale departement — inligting: Hierdie program maak voorsiening vir vrywillige toetsing vir MIV, berading, antiretrovirale medikasie, en babaformules vir ses maande ná geboorte. Die diens is gratis, en verminder sodoende gesinne se uitgawes aan mediese sorg.
(Dekking: Verskeie gebiede in die Wes-Kaap)

Distrik: Boland

Agape VIGS-ondersteuningsgroep
H.v. TC Newman Hospitaal- en Broadwaystraat, **Paarl** 7646
Kloofstraat 7, Wellington 7654
Tel: (021) 862 0762
Faks: (021) 862 0762
Kontakpersoon: Me Z Fortuin
Munisipale program — berading en opvoeding: Hierdie ondersteuningsgroep bied 'n verskeidenheid programme aan, maar fokus in die besonder op VIGS-opvoeding en berading aan mense wie se lewens deur VIGS geraak word en hulle gesinne.
(Dekking: Paarl)

Kankervereniging van Suid-Afrika, Wynland en Weskus (KANSA)

3de vloer, Shoprite Gebou, Kerkstraat, **Wellington** 7655
Posbus 673, Wellington 7654
Tel: (021) 862 2633
Faks: (021) 864 2722
Tolvry: 0800 226 622
E-pos: ansasteyn@cansa.org.za
Nieregeringsorganisasie — gesondheidsdiens: KANSA befonds en ondersteun kankerverwante navorsingsprojekte. Hulle verskaf inligting en ondersteuning aan kankerpasiënte en hulle gesinne en verskaf 'n tolvrye hulplyn. KANSA onderneem openbare opvoedingsprogramme en het ook klinieke vir die opsporing van borskanker.
(Dekking: Weskus, Wynland)

Ceres VIGS-aksie

Munnikstraat 27, **Ceres**, 6835
Posbus 62, Ceres 6835
Tel: (023) 312 3111
Faks: (023) 312 3177
Kontakpersoon: Me H Truter

Nieregeringsorganisasie — berading en opvoeding: Dié organisasie verskaf inligting en berading oor VIGS-verwante aangeleenthede.
(Dekking: Ceres)

Cloetesville Primêre Gesondheidskliniek
Langstraat, **Stellenbosch** 7600
Tel: (021) 889 6999
Faks: (021) 889 6999
Provinsiale departement — gesondheidsdiens: Dié organisasie maak voorsiening vir dienste met betrekking tot chroniese misbruik, MIV-sorg, kinderimmuniserings, gesinsbeplanning, sekere mediese probleme, en nageboortesorg.
(Dekking: Stellenbosch-omgewing)

Kayamandi Gesondheidskliniek
Sethonastraat, Kayamandi, **Stellenbosch** 7600
Tel: (021) 889 6902
Faks: (021) 889 6550
Provinsiale gesondheidsdiens: Dié organisasie maak voorsiening vir dienste met betrekking tot chroniese misbruik, MIV-sorg, kinderimmuniserings, gesinsbeplanning, sekere mediese probleme, en nageboortesorg.
(Dekking: Kayamandi en 'n deel van Stellenbosch)

Zolani Kliniek
Buildingweg, **Ashton** 6715
Posbus 22, Ashton 6715
Tel: (023) 615 1100
Faks: (023) 615 1563
Kontakpersoon: Me L Nkohla
Nieregeringsorganisasie — berading en opvoeding: Die kliniek gee aan die jeug van Ashton opleiding en inligting oor aangeleenthede wat met VIGS verband hou.
(Dekking: Ashton)

Distrik: Eden

Kinder- en Gesinsorg

Albertstraat 64, **George** 6529
Posbus 83, George 6530
Tel: (044) 874 0424
Faks: (044) 874 0426
Kontakpersoon: Me S du Toit
Munisipale program by crèches: Die program is op die been gebring as gevolg van die wanvoeding onder kinders tussen die ouderdom 0 en 5 jaar weens armoede, werkloosheid, alkoholmisbruik en kindermishandeling. Die belangrikste doel van hierdie projek is om die kinders se gesondheid en voeding op 'n gereelde basis te monitor ten einde behoorlike dagsorg in 'n veilige, emosioneel- en intellektueel-stimulerende atmosfeer te verseker. Ouers word huishoudelike vaardighede aangeleer. Van die ouers word verwag om verantwoordelikheid te aanvaar — dit is hoekom hulle óf R10 per maand per kind moet betaal, óf by die sentrum self moet uithelp.
(Dekking: Borcherds, Lawaaikamp, Rosemoor en Conville-omgewing)

Dysselsdorp Advieskantoor

Deelmanstraat 3, **Dysselsdorp** 6628
Tel: (044) 241 2449
Faks: (044) 251 6337
E-pos: sanaf@mweb.co.za
Kontakpersoon: Mev S Africa
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Die organisasie verskaf opvoeding, bewusmaking, opleiding en berading oor MIV/VIGS en versprei ook kondome onder die gemeenskap.
(Dekking: Dysselsdorp-omgewing)

Provinsiale Administrasie Wes-Kaap—Psigiatriese Dienste

1. **Ethembeni Dagsentrum,** Thembalethu, **George** 6529
   Tel: (044) 877 0204
   Faks: (044) 877 0204
   Kontakpersoon: Mnr I van Rensburg
2. **Tuinroete/Klein Karoo Distriksmunisipaliteit** Psigiatriese verpleegster, St. John's-straat 94, **Oudtshoorn** 6620
   Posbus 12, George 6530
   Tel: (044) 272 2241
   Faks: (044) 272 0783
   Kontakpersoon: Me G Bowles of me J Jooste
3. **George/Mosselbaai:** Privaat Sak X6592, George 6530
   Tel: (044) 470 7653
   Faks: (044) 874 2151
   Kontakpersoon: Me S Walters of me V Morkel
4. **Knysna/Plettenbergbaai:** George Rex-laan, Knysna 6571
   Posbus 9, Knysna 6570
   Tel: (044) 384 1135
   Faks: (044) 384 1190
   Kontakpersoon: Me M Marcus
5. **Sonskyn Dagsentrum**, Posbus 86, Oudtshoorn 6620
   Tel: (044) 274 0140
   Faks: (044) 274 0140
   Kontakpersoon: Mev LP Olivier

Provinsiale psigiatriese dienste: Hierdie dienste sluit individuele berading en behandeling sowel as gesinsberading in.

Distrik: Overberg

Provinsiale klinieke

1. Hawston Kliniek: George Viljoenstraat, **Hawston** 7202
   Tel: (028) 315 1602
   Faks: (028) 315 1602
2. **Hermanus Kliniek**: Harmoniestraat, Hermanus 7200
   Posbus 20, Hermanus 7200
   Tel: (028) 313 8140
3. **Mount Pleasant Kliniek**: Heidestraat, Mount Pleasant, Hermanus 7200
   Tel: (028) 313 8137
   (Dekking: Mount Pleasant, Hermanus)
4. **Zwelihle Kliniek**: Lusibastraat, Zwelihle, Hermanus 7200
   Tel: (028) 313 8164
   Faks: (028) 313 8139

Provinsiale klinieke—gesondheidsdienste: Dié klinieke bied dienste met betrekking tot die chroniese behandeling van MIV, immunisering, gesinsbeplanning, ander mediese probleme, nageboortebehandeling, bejaardes, die behandeling van seksueel oordraagbare siektes en tuberkulose (TB).

Distrik: Sentraal-Karoo

Beaufort-Wes VIGS-aksiegroep

Kesnerstraat 7, **Beaufort-Wes** 6970
Posbus 1014, Beaufort-Wes 6970
Tel: (023) 415 3313
Faks: (023) 415 2121
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Die Beaufort-Wes VIGS-aksiegroep het 'n tehuis wat MIV/VIGS-opleiding en -berading aan VIGS-lyers verskaf. Die organisasie verskaf verder tuisversorging aan VIGS-lyers, en beradingsgroepe kom ook op 'n gereelde basis by die organisasie bymekaar. Die groep bied ook MIV/VIGS-bewusmakingsveldtogte in die gemeenskap aan.

Progressiewe Primêre Gesondheidsorg

Blythestraat 55, **Beaufort-Wes** 6970
Posbus 1172, Beaufort-Wes 6970
Tel: (023) 414 3715
Faks: (023) 414 3715
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Gesondheidsorgdienste word hier aan die gemeenskap van Beaufort-Wes verskaf. Geme enskapsgesondheidswerkers is ook verbonde aan die organisasie. Skuiling word aan vroue gebied en lewensvaardigheidsopleiding en berading word by die sentrum aangebied.

Provinsiale Administrasie Wes-Kaap—Psigiatriese Dienste

1. **Psigiatriese verpleegster**, Beaufort-Wes Hospitaal, Psigiatrie
   Privaat Sak X549, Beaufort-Wes 6970
   Tel: (023) 415 2188 (uitbreiding) 244
   Faks: (023) 414 2466
   Kontakpersoon: C Roman
2. **Masixole Dagsentrum**, Posbus 58, Beaufort-Wes 6970
   Tel: (023) 415 3323
   Faks: (023) 414 3013
   Kontakpersoon: Mev R Joeste

Provinsiale psigiatriese dienste: Hierdie dienste sluit individuele berading en behandeling sowel as gesinsberading in.

Distrik: Stad Kaapstad

Atlantis Volwassene-opleidingsentrum (AVOS)

CWD Gebou, h.v. Sunweg en Penelopestraat,
Avondale, **Atlantis** 7349
Posbus 1537, Dassenberg 7350
Tel: (021) 572 5884
E-pos: avos@freemail.absa.co.za
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Die organisasie bied 'n beperkte MIV/VIGS-program, wat inligting verskaf oor die behandeling van MIV/VIGS, maar wat mense ook van MIV/VIGS bewus maak.
(Dekking: Atlantis, Mamre, Pella, Witsand)

Atlantis Geïntegreerde MIV/VIGS-netwerk

CWD Gebou, h.v. Sunweg en Penelopestraat,
Avondale, **Atlantis** 7349
Posbus 3043, Reygersdal, Atlantis 7352
Tel: (021) 572 2739
Nieregeringsorganisasie—inligting: Hierdie netwerk verskaf inligting oor MIV/VIGS en verwys mense na MIV/VIGS-klinieke in die verskillende distrikte. Hulle bied ook tegniese ondersteuning aan lede-organisasies.
(Dekking: Atlantis, Mamre, Pella, Witsand)

Sothemba Sentrum

Meathstraat 7, **Bellville** 7530
Tel: (021) 948 7699
Faks: (021) 948 5740
E-pos: aag@icon.co.za
Nieregeringswelsynsorganisasie: Die organisasie gee berading aan mense wat MIV-positief is of VIGS het. Hulle huisves en ondersteun hawelose mense. Daar word ook gereeld VIGS-programme geïmplementeer om mense van VIGS bewus te maak. Die program maak ook voorsiening vir kospakkies, klere en skuiling deur vir mense boumateriaal te verskaf om informele nedersettings te bou. Hulle dra by tot mense se gesondheid deur onderrigprogramme en verwysings na die geskikte ondersteuningsdienste. Ondersteuning word gegee met begrafnisreëlings en -koste. Handwerk- en lewensvaardighede word aan groepe geleer.

Die Suid-Afrikaanse Rooikruisvereniging: Wes-Kaap

Broadweg 21, **Wynberg** 7800
Nasionale Kantoor: Helen Bowden Tehuis, 1ste vloer, Somerset Hospitaal, Kusweg, Grangerbaai 8005
Tel: (021) 418 6640
E-pos: kpolley@redcross.org.za
Kontakpersoon: Mev K Polley
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Dié vereniging bied noodhulpklasse aan en verskaf ook gemeenskapsgebaseerde noodhulpfunksies. Hulle is verder betrokke by gemeenskapsopvoeding, jeugopvoeding, ondersteuningsgroepe, tuisversorgers vir MIV/VIGS-lyers en rampbestuur.
(Dekking: Weskus, Swartland. 'n Skoolprojek word in Riebeek-Kasteel en Malmesbury geïmplementeer.)

Lifeline

Roelandstraat 56, **Kaapstad** 8001
Tel: (021) 461 1113
Faks: (021) 461 6400
Kontakpersoon: Me S Kilroe
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Hierdie program, wat in Kaapstad werksaam is, behels die werwing van werklose mense uit minderbevoorregte gemeenskappe met 'n hoë voorkoms van MIV/VIGS en rus hulle toe met beradingsvaardighede. Die program bied ook pre- en post-toetsbehandeling, trauma-ontlontingsessies en volgehoue individuele en groepondersteuningsessi es vir diegene wat positief getoets is vir MIV/VIGS. Hulle bestuur die werwing, opleiding, ontwikkeling en ondersteuning van vrywillige beraders wat in daghospitale en klinieke in Khayelitsha, Guguletu, Nyanga, Mitchells Plein en die sentrale gesondheidsdistrik werksaam is.
(Dekking: Kaapstad)

Mamre Gemeenskapsgesondheidsprojek

Toll House, Tollstraat, **Mamre** 7347
Tel: (021) 576 1010
Faks: (021) 576 1803
Kontakpersoon: Mev H Adams
Gemeenskapsgebaseerde organisasie—berading en opvoeding: Die projek bestuur 'n bloeddruk- eenheid, verskaf berading vir MIV/VIGS-lyers en doen ook MIV/VIGS-toetse. Hulle fasiliteer die bevordering van gesondheid, lewensvaardighede en werksessies oor seksualiteit. Die projek ondersteun ook slagoffers van geweld teen vroue en eweknieberadingsdienste vir die jeug.
(Dekking: Mamre, Pella, Atlantis)

Matie Gemeenskapsdiens—Tygerberg

Tygerberg Studentesentrum, Tygerberg Kampus, Universiteit Stellenbosch, **Tygerberg**
Posbus 19036, Tygerberg 7505
Tel: (021) 938 9310
Faks: (021) 938 9591
E-pos: es4@sun.ac.za
Nieregeringsorganisasie—gesondheidsdiens: Maties Gemeenskapsdiens is 'n organisasie sonder winsbejag wat by verskeie aktiwiteite betrokke is. Die Tygerberg-tak bestuur drie mediese en vier tandheelkundige klinieke in areas waar daar nie gesondheidsdienste is nie.
(Dekking: Kalbaskraal, Riverlands, Chatsworth, Abbotsdale, Middelpos, Piketberg, Malmesbury, Moorreesburg)

St Johns Ambulans Stigting

Helderberg Sentrum, **Somerset-Wes** 7130
Posbus 205, Somerset-Wes 7129
Tel: (021) 851 7394
Faks: (021) 851 7174
Kontakpersoon: Me J Walker

Nieregeringsorganisasie—werkswinkels vir opleiding: Hierdie organisasie verskaf opleiding in noodhulp en tuinwerk aan die gemeenskap.
(Dekking: Somerset-Wes)

VIGS-beradingsentrum

Lady Michaelis Daghospitaalsentrum, Timour Hallweg, **Plumstead** 7800
Posbus 379, Plumstead 7801
Tel: (021) 797 3327
Faks: (021) 797 3356
Kontakpersoon: Me C Jacobs
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Die sentrum verskaf inligting en berading ten opsigte van VIGS-verwante aangeleenthede. Die organisasie poog om die uitwerking van MIV/VIGS en tuberkulose op al die gemeenskappe in die metropool te verlig deur middel van opleiding, inligting, berading, toetsing, ondersteuning en verwysings.
(Dekking: Kaapse Metropolitaanse gebied met beperkte dienste aan die Weskus en in die Swartland)

Wola Nani

Langstraat 76, Derde vloer, **Kaapstad** 8001
Posbus 16082, Vlaeberg 8018
Tel: (021) 423 7385
Faks: (021) 423 7387
E-pos: wolanani@wolanani.co.za
Kontakpersoon: Me N Fhumani
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Wola Nani is gestig om mense wie se lewens deur VIGS geraak word te help om toegang tot essensiële dienste te kry en ook om toegang te kry tot geleenthede om hulle lewens te verbeter. Wola Nani help met aangetaste individue, bied berading, ondersteuning, MIV-opvoeding, primêre gesondheidsorgopleiding, huisbesoeke en gesondheidsmonitering aan. Die projek gee ook aan mense die geleentheid om 'n inkomste te verdien. Die organisasie fasiliteer ook dagsorgfasiliteite.
(Dekking: Kasselsvlei)

Distrik: Weskus

Kankervereniging van Suid-Afrika—Wynland en Weskus (KANSA)

3de vloer, Shoprite Gebou, Kerkstraat, **Wellington** 7654
Posbus 673, Wellington 7654
Tel: (021) 862 2633
Faks: (021) 864 2722
Tolvry: 0800 226 622
E-pos: ansasteyn@cansa.org.za
Nieregeringsorganisasie—gesondheidsdiens: KANSA befonds en ondersteun kankerverwante navorsingsprojekte. Hulle bied inligting en ondersteuning aan kankerpasiënte en hulle gesinne en verskaf ook 'n tolvrye hulplyn. KANSA onderneem openbare opvoedingsprogramme en het ook klinieke vir die opsporing van borskanker.
(Dekking: Weskus, Wynland)

Departement van Gesondheid—Kantore

1. **Departement van Gesondheidsdienste Malmesbury,** Privaat Sak X15, Malmesbury 7299
   Tel: (022) 487 9304
   Faks: (022) 487 7292
2. **Departement van Gesondheidsdienste Vredendal,** Posbus 98, Vredendal 8160
   Tel: (027) 213 1045
   E-pos: headoff@matzikamamun.co.za

Kontakpersoon: Mnr J Cornelius
(Dekking: Lutzville, Ebenhaeser, Vredendal, Vanrhynsdorp, Doringbaai)
Provinsiale departement—inligting: Dié departement voorsien inligting oor beskikbare gesondheidsdienste in die omgewing.

Moorreesburg Gemeenskapsgesondheids entrum

H.v. Hoof- en Loopstraat, **Moorreesburg** 7310
Privaat Sak X8, Moorreesburg 7310
Tel: (022) 433 3375
Nieregeringsorganisasie—gesondheidsdiens: Die organisasie bied gesondheidsdienste, soos gesinsbeplanning, immunisering, behandeling van beserings, voor- en na-geboortesorg en algemene maatskaplike dienste.
(Dekking: Moorreesburg en omliggende omgewing)

Weskus VIGS-inisiatief

Saldanhabaai
Tel: (022) 701 3045
Faks: (022) 701 3075
E-pos: christom@saldanhabay.co.za
Nieregeringsorganisasie—berading en opvoeding: Dit is 'n opleidingsorganisasie wat poog om die effek van MIV/VIGS en tuberkulose in gemeenskappe te verlig. Hulle doen dit deur opleiding, inligting, berading, toetsing, ondersteuning en verwysings te verskaf.
(Dekking: Saldanhabaai, Langebaan, Hopefield, Vredenburg, Paternoster, St Helenabaai, Velddrif)